

Утверждаю:
Директор школы: Стерлядников М.В.

Меню на
07.06.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220		273,2	5,6	9,8	30,6
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром	50/10/15		245,8	7,7	12,6	28,5
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
Итого за прием пищи:				502		562,52	13,6	22,4	69,7
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250		310,45	6,4	11,1	34,8
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром	50/10/15		245,8	7,7	12,6	28,5
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
Итого за прием пищи:				532		599,77	14,4	23,7	73,9

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	24/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60		42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	77-7/54-3с/2022/2022н	Фрикадельки с соусом	90/30		191,4	16,0	12,8	8,0
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				790		736	30,0	26,0	100,6
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	24/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100		70,66	1,0	6,0	3,5
	1 блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	250		105,63	2,0	5,0	13,0
	2 блюдо	77-7/54-3с/2022/2022н	Фрикадельки с соусом	100/30		212,7	17,7	14,2	8,9
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные	180		235,92	6,5	5,9	39,4
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				750		845,79	33,5	31,8	112,0